

ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при нахождении на территории Исполнителя

Определения и термины

Скалодром - искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажёр для скалолазания).

В рамках настоящего Договора оферты под Территорией Исполнителя понимается спортивный зал со скалодромом, согласно сертификата соответствия серия АА №101433, выданного АНО «Центр содействия развития физической культуры и спорта», расположенный по адресу: г. Воронеж, ул. Ленина, д.73, а также нежилые помещения №17,18,19,20,21,21а,22,22а, общей площадью 345,6 кв.м., расположенные на четвертом этаже в здании литер А по адресу г. Воронеж, ул. Ленина, 73.

Боулдеринг - вид скалолазания - серия коротких (5-8 перехватов) предельно сложных трасс. Название происходит от английского «boulder» (валун), bouldering - лазание по валунам.

Трасса - часть поверхности скалолазного стенда, обозначенная для лазания по определенному маршруту, называется трассой.

Зацеп - спортивный снаряд для скалолазания в виде искусственно созданного камня различной величины и формы, представляющий собой в совокупности имитацию природного рельефа. Зацепы различной формы с закреплением их на различном расстоянии друг от друга формируют трассу для скалолазания на искусственном рельефе. Зацепы крепятся к щитам, из которых сооружается Скалодром, при помощи болтов.

Страховка (в скалолазании) - система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва спортсмена с трассы. Во всех видах страховки с использованием верёвки используется узел «восьмёрка».

Гимнастическая страховка в боулдеринге - самый простой способ страховки, при котором лезущего страхует руками и собственным телом напарник, стоящий под ним. Страховщик должен быть внимателен и при срыве спортсмена обеспечить плавное приземление, если возможно, на ноги.

Верхняя страховка - способ осуществления страховки, при котором точки страховки находятся выше участника. Верёвка проходит через эти точки и спускается к участнику. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а человек, осуществляющий страховку, вытягивает («выбирает») лишнюю веревку или «выдаёт» её. Таким образом, в случае срыва, участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

Точки страховки - на искусственном рельефе (Скалодроме) являются частью конструкции Скалодрома и представляют собой проушины для карабинов.

Нижняя страховка - способ осуществления страховки, при котором точки страховки расположены вдоль всего маршрута. Один из концов верёвки привязан к участнику, а страхующий держит в руках участок верёвки в нескольких метрах от него. В процессе лазания участник продевает («прощёлкивает») верёвку в карабин на той точке, до которой поднимается (или выщёлкивает верёвку при спуске). Страхующий при этом постепенно «выдаёт» или «выбирает» веревку. Таким образом, в случае срыва участник повисает недалеко от той точки страховки, до которой он смог подняться или спуститься.

Страховочная беседка - элемент скалолазного и альпинистского снаряжения, состоит из соединённых между собой пояса и ножных обхватов, который Заказчик надевает на себя, и к которому с помощью узла «восьмёрка» или карабина крепится верёвка. Страховочная система служит для распределения усилия при рывке верёвки вследствие срыва (падения) на большую площадь и предотвращения травмирования Заказчика. Индивидуальные страховочные системы,

используемые в альпинизме, горном туризме и скалолазании, должны соответствовать требованиям UIAA.

Карабин - быстродействующее соединительное звено между двумя предметами имеющими петли. Карабин имеет форму в виде скобы с пружинной защёлкой. Муфтованные карабины оснащены специальной муфтой, не дающей им самопроизвольно открываться.

Оттяжка - петля из прочной капроновой ленты разной длины. В скалолазании применяется для подготовки трасс в лазании на трудность. Один карабин оттяжки вщёлкивается в точку страховки, а во второй (нижний) карабин спортсменом, поднимающимся по трассе, прощёлкивается страховочная верёвка для обеспечения страховки.

Мат (в спорте) - мягкий настил, предохраняющий от ушибов при падении со снарядов или при прыжках.

Кампус-борд - это тренажер для пальцев (лист фанеры с деревянными планками разной ширины), позволяющий отрабатывать динамические движения, точность и силу хвата. Фанера закреплена под углом 15-20 градусов к стене.

Восьмёрка - узел, применяемый в альпинизме. Петля не требует контрольного узла на конце и используется в основном для закрепления карабина на основной веревке. Узел представляет собой узел-восьмёрку, завязанный на сдвоенной верёвке.

Спусковое устройство - специальное приспособление для спуска (дюльфера) по верёвке. Пункт разворота – сдвоенная точка страховки, состоящая из двух независимых карабинов, объединенных в одну страховочную точку. Используется для организации верхней страховки, а также для спуска при лазании с нижней страховкой. Веревка в пункт разворота всегда прощёлкивается в оба карабина.

1. Общие положения

1.1. Скалолазание – вид спорта, связанный с риском, и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности прежде всего определяется следующей Инструкцией по Технике Безопасности, которую должен соблюдать каждый Заказчик Спортивно-оздоровительной услуги. Пребывание на Территории Исполнителя и использование скалолазного оборудования, а в особенности само лазание, представляют исключительную опасность, риск и являются ответственностью лично каждого Заказчика.

1.2. Исполнитель предоставляет свою Территорию Заказчику для его самостоятельных занятий скалолазанием и не несет ответственность за неправильные или ошибочные действия Заказчика при получении им Спортивно-оздоровительной услуги на территории Исполнителя.

1.3. Соблюдение Инструкции по технике безопасности является обязательным для всех Заказчиков, находящихся на территории Исполнителя. С целью обеспечения безопасности на Территории Исполнителя, приняты следующие рекомендации и правила по Инструкции по Технике Безопасности от производителей и уполномоченных организаций. Личный опыт, привычки не являются основанием того, что не соблюдается Инструкцию по ТБ.

1.4. Исполнитель по Договору оферты и его сотрудники не несут ответственности за несчастные случаи, которые могут иметь место в результате страховки Заказчика третьими лицами. Заказчик Спортивно-оздоровительных услуг обязан убедиться в компетентности того, кому доверяет собственную жизнь и здоровье.

1.5. Подпись Заказчика в «Листе ознакомления с Инструкцией по технике безопасности при нахождении на территории Исполнителя» (Приложение №2 к Договору оферте), является подтверждением принятия на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории Исполнителя. Работники Исполнителя и Исполнитель, по Договору оферте, имеют право запретить осуществлять страховку или ограничить посетителя в занятии скалолазанием, вплоть до удаления с Территории Исполнителя, если посчитают действия посетителя несоответствующими установленным правилам обеспечения Инструкции по ТБ.

1.6. Входить Заказчику на Территорию Исполнителя, разрешается только в присутствии на территории Исполнителя уполномоченного лица Исполнителем (Сотрудник Исполнителя) на оказание Спортивно-оздоровительных услуг.

1.7. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования Сотрудников Исполнителя, касающиеся вопросов соблюдения Инструкции по ТБ и правил получения Спортивно-оздоровительных услуг, даже если это противоречит личным навыкам, привычкам и умениям.

1.8. Проведение занятий на территории Исполнителя разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (страховочного устройства, обвязки, веревки, карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE) и используемого в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Сотрудник Исполнителя вправе не допустить использование на Территории Исполнителя непригодного для осуществления страховки снаряжения. В случае использования Заказчиком собственного страховочного оборудования, представляющего потенциальную опасность для владельцев и окружающих, Исполнитель по Договору оферте не несёт ответственности за возможные последствия его использования.

1.9. Заниматься лазанием на Территории Исполнителя возможно только при обеспечении страховки (гимнастической при лазании на боулдеринговых плоскостях), верхней (исключительно на плоскостях, предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки), нижней (на плоскостях, оборудованных промежуточными точками страховки).

1.10. Каждый Заказчик Спортивно-оздоровительной услуги должен быть максимально внимательным к другим посетителям, и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого посетителя. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и падающие сверху предметы и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность.

1.11. О каждом несчастном случае, при котором пострадал Заказчик, необходимо сообщить Исполнителю по Договору оферты.

1.12. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, Заказчик обязан обратиться за разъяснением к Работнику Исполнителя или Исполнителю по Договору оферты. Занятие скалолазанием можно продолжать только после получения разъяснений или консультаций Работника Исполнителя (в случае необходимости Инструктора (Тренера)) Исполнителя по всем вопросам, которые вызвали сомнения.

1.13. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к получению Спортивно-оздоровительной услуге только при предъявлении паспорта (его копии) или Свидетельства о рождении, письменного Заявления на согласие, одного из родителей, на получение несовершеннолетним ребенком Спортивно-оздоровительных услуг на Территории Исполнителя, оформленного по форме указанной в Приложении № 1 к Договору оферты. Занятия для несовершеннолетних детей проводятся в присутствии Работника Исполнителя или иного совершеннолетнего лица, уполномоченного Исполнителем по договору оферты или родителя/лей несовершеннолетнего ребенка либо иных законных представителей ребенка. Подпись в «Листе ознакомления с Инструкцией по технике безопасности при нахождении на территории Исполнителя» и Правилами получения Спортивно-оздоровительных услуг ставит представитель несовершеннолетнего с указанием Ф.И.О. лица, не достигшего 18-летнего возраста.

1.14. Родители или другие лица, уполномоченные осуществлять контроль над детьми, несут ответственность за своих детей, либо соответственно за доверенных им лиц. В особенности для детей при посещении Спортивного зала со скалодромом и в частности при скалолазании существуют особые риски, относительно которых их родители или другие уполномоченные лица обязаны самостоятельно позаботиться.

1.15. Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории Исполнителя.

1.16. Категорически запрещено нахождение на территории Исполнителя лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия.

1.17. Использование слэж-лайн оборудования осуществляется исключительно на свой страх и риск и под личную ответственность Заказчика по Договору оферты. При каждом использовании

указанного оборудования Заказчик обязан самостоятельно позаботиться о том, чтобы выполнялись все необходимые аспекты безопасности.

2. Правила Техники Безопасности при нахождении на территории Исполнителя

2.1. Запрещается сидеть и лежать на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих; находиться друг под другом во время лазания.

2.2. Запрещается братья руками и наступать на страховочные проушины.

2.3. Запрещается лазать с кольцами на пальцах рук и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы Спортивного зала со скалодромом, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим.

2.4. Запрещается лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами.

2.5. Запрещается лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз.

2.6. Запрещается наступать на планки кампус-борда ногами.

2.7. Запрещается разговаривать по телефону или иным образом отвлекаться во время страховки напарника.

2.8. Запрещается жевать жевательную резинку во время лазания.

2.9. В зонах сильного нависания категорически запрещается лазание с верхней страховкой.

2.10. Запрещается находиться под лезущим человеком.

2.11. Несовершеннолетним посетителям запрещается самостоятельно пользоваться страховочным устройством и страховать человека.

2.12. Запрещается залезать за сооружение Спортивного зала со скалодромом и находиться на нем.

2.13. Запрещается прикручивать, откручивать или менять положение зацепов или рельефов на стенах.

2.14. Запрещается обновлять, заменять или снимать со стендов искусственные зацепы и оборудование Спортивного зала со скалодромом.

2.15. Нахождение детей на территории Исполнителя разрешается только для проведения спортивных занятий в сопровождении Работника Исполнителя, или иного лица, ответственного за ребенка. Нахождение на Территории Исполнителя детей до 4 лет запрещается, это опасно для них, а также для других посетителей.

2.16. Запрещается осуществлять страховку напарника в сидячем или лежащем положении, страховка может осуществляться только в положении стоя.

3. Техника безопасности при лазании с гимнастической страховкой

3.1. Получение Заказчиком Спортивно-оздоровительных услуг и пользование сооружениями Спортивного зала со скалодромом, в том числе занятия боулдерингом и слэк-лайном, происходят исключительно на его страх и риск и под его личную ответственность.

3.2. Боулдеринг является видом спорта связанным с повышенным риском и опасностью и поэтому требует соответствующей предосторожности и личной ответственности. Область ответственности определена в частности в соответствующих правилах, которые доступны всем Заказчикам для ознакомления.

3.3. Осуществление «гимнастической» страховки и лазание с «гимнастической» страховкой должно осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний. Ответственность за получение, владение и правильное применение указанных навыков лежит на Заказчике.

3.4. Запрещено подниматься выше 3.5 метров (по уровню рук) от верхней поверхности страховочного мата.

3.5. Запрещается умышленно осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц спрыгивание со стены Спортивного зала со скалодромом, на страховочный мат.

3.6. Не осуществлять лазание боулдеринга при одетой страховочной беседке, особенно если сбоку пристегнуто страховочное устройство или карабин.

3.7. Не придумывать и не осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей.

3.8. Не располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей.

3.9. Не стоять и не сидеть под лезущим человеком, не лазать над другими лезущими людьми.

3.10. Запрещается кидать мешок с магнезией на маты, прыгать на него и пинать его.

4. Техника безопасности при лазании с верхней страховкой

4.1. Осуществление «верхней» страховки и лазание с «верхней» страховкой должно осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под руководством компетентных лиц. Ответственность за получение, владение и правильное применение указанных навыков лежит на посетителе.

4.2. При лазании с верхней страховкой веревка должна быть вщелкнута в две стационарные страховочные точки.

4.3. Запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника».

4.4. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута.

4.5. В качестве узла для привязывания веревки к страховочной системе разрешается использовать только узел «восьмерка» или «двойной булинь».

4.6. Страховочная веревка должна быть прикреплена к Заказчику либо разрешенным узлом, либо при щелкнута двумя карабинами, муфты которого должны быть закрыты и направлены в противоположные стороны.

4.7. Недопустимо вщелкивание «карабин в карабин».

4.8. При ввязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы производителя страховочных систем или указаниями Работника Исполнителя.

4.9. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.

4.10. Запрещается спускать партнера на веревке с большой скоростью.

4.12. Страховующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящихся внизу людей.

4.13. Запрещено отвлекать человека, осуществляющего страховку.

4.14. Запрещается лазать с верхней страховкой по сильно нависающим трассам и плоскостям, не предназначенным для этого.

5. Техника безопасности при лазании с нижней страховкой

5.1. Осуществление «нижней» страховки и лазание с «нижней» страховкой должно осуществляться исключительно при владении соответствующими навыками, после прохождения обучения и отработки полученных знаний под руководством компетентных лиц. Ответственность за получение, владение и правильное применение указанных навыков лежит на посетителе.

5.2. Лазание с нижней страховкой всегда сопряжено со значительным риском падения и получения травм. В интересах каждого Заказчика использовать общепризнанную технику страховки.

5.2. Каждый лазающий несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику страховки и несет ответственность за свои действия в случае несчастного случая.

5.3. Нельзя занимать страховочную дорожку, которая уже занята.

5.4. Нельзя лезть по той страховочной дорожке, в промежуточную точку страховки которой уже вщелкнута веревка.

5.5. Нельзя вщелкивать веревку в карабин оттяжки, если там уже вщёлкнута веревка.

5.6. Разрешено привязываться к страховочной веревке только узлом «восьмерка» или «двойной булинь».

5.7. Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка ввязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы производителя страховочных систем.

5.8. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.

5.9. Обязательно «прощелкивание» в первую оттяжку.

5.10. Запрещено пропускать вщелкивание промежуточных точек страховки.

5.11. До «прощелкивания» в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.

5.12. Запрещается при лазании с нижней страховкой пересекать веревку человека, находящегося выше на соседнем маршруте.

- 5.13. Скалолаз обязан проследить за тем, чтобы используемое им снаряжение не падало вниз.
- 5.14. При лазании с выщелкиванием, лезущий человек должен обеспечить свою страховку таким образом, чтобы в случае срыва, маятник не привел к травмам себя и окружающих людей.
- 5.15. При лазании с выщелкиванием Заказчик обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки.
- 5.16. Следует убедиться, что под лезущим человеком не находятся люди и что срыв лезущего не приведет к травмам обоих.
- 5.17. Страховщик должен обеспечить безопасность лезущего.
- 5.18. Необходимо исключить вероятность падения лезущего на страховочную веревку.
- 5.19. Запрещается такое протравливание веревки при страховке, которое может привести к падению лезущего на землю.